



**EVENTO APUDE 2021**

**UNIVERSIDAD DE CAMAGÜEY IGNACIO AGRAMONTE Y LO YNAZ  
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA  
"MANUEL FAJARDO"**



**LA GESTIÓN SOSTENIBLE EN EL USO DE LOS GIMNASIOS BIOSALUDABLES**

**AUTORES: Dra.C: MARTHA LEONOR ARMENTEROS PIMENTEL. PT**

**LIC: RAYMI PÉREZ SÁNCHEZ**

**LIC: ESTELA GUERRERO GARCÍA.**

**Camagüey 2021**

## RESUMEN

La investigación se desarrolla con el objetivo de gestionar el uso sostenible de los biosaludables, a partir del proyecto de la tarea vida concebido por la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Camagüey, con una orientación educativa en correspondencia a la inversión del plan de estado para la tarea vida desde todas las esferas de la sociedad en función de atenuar los efectos del cambio climático y las afecciones sociales que amenazan con la calidad de vida. En la investigación se abordó como problemática fundamental. ¿Cómo contribuir a una adecuada gestión del uso sostenible de los biosaludables en función de la calidad de vida de la población? Se utilizaron varios métodos, técnicas e instrumentos de investigación teórica y empírica, cuyos resultados permitieron, mediante un análisis, establecer un diagnóstico y caracterización los conocimientos de los pobladores sobre el uso, utilidad y cuidado de estas modernas instalaciones deportivas así como constatar los principales problemas y confeccionar una propuesta de actividades que abordan temas educativos. En estas acciones se definen los objetivos específicos de las actividades, se describe la metodología a seguir y su orden de aplicación.

**Palabras claves. Gestión sostenible, biosaludables. Calidad de vida**

## Abstrac

The investigation develops for the sake of trying to obtain the sustainable use of the biosaludables as from the project of the task, life conceived by the Faculty of Physical Culture of the University of Camagüey, with an educational orientation in mail to the investment of the plan of status for the task itself life from all the spheres of the society in terms of attenuating the effects of the climatic change that they threaten with the quality of life and the social affections. One went on board like fundamental problems in investigation. How contributing to a population's adequate step of the sustainable use of the biosaludables in terms of the quality of life They Utilized several methods, techniques and instruments of theoretic investigation and empiricist, whose results allowed to the knowledge of the inhabitants on use, utility and care of these, by means of an analysis, to establish a diagnosis and characterization modern sports installations as well as verifying the principal problems and manufacturing a proposal of activities that they discuss themes educational. They define the specific objectives of the activities in these actions, the methodology is described to follow and his order of application.

**Key words. Sustainable step, biosaludables. Quality of life**

## INTRODUCCIÓN

Los esfuerzos que hace Cuba para la sostenibilidad del deporte en sus diferentes manifestaciones se basa en el apoyo recibido desde el presupuesto del país, en un entorno económico e internacional complejo enfrentados ante todo al bloqueo, el reto del intercambio desigual y limitaciones para la transferencia de tecnologías con vista a mejorar la calidad de los entrenamientos hacia la alta competencia Vento Montiller O (2019, Pág. 8 y 9) .Discurso inaugural AFIDE (2019)

La Universidad de Camagüey ha asumido como parte de su encargo social la preparación de los egresados enfocada al cumplimiento de los objetivos el desarrollo sostenible. Sobre el tema. en el recién finalizado 12 Congreso Internacional de Educación Superior (2020) José Ramón Saborido Loidi ministro de la enseñanza Superior en Cuba en la Conferencia inaugural expresó: “ En el sistema de Educación Superior tenemos definidos varios indicadores estratégicos para implementar la Agenda 2030 de desarrollo sostenible, los cuales son congruentes con las estrategias de desarrollo del país entre ellas las Universidades responden con diversas Tareas al plan de estado de la República de Cuba para enfrentar el cambio climático llamada Tarea Vida en la que se impacta a través de la ciencia y la tecnología en todas las esferas sociales para el desarrollo local” (Pág.11-12) para asegurar la sostenibilidad deportiva, es esencial que se realice una orientación adecuada al cuidado y respeto del medioambiente general y específico de la actividad, considerando la gestión y sus procesos como un eslabón importante para mejorar la calidad de los servicios deportivos y la posibilidad de mitigar los impactos negativos por la interacción con el contexto donde se desempeñan, mediante la aplicación de estrategias que facilitan la intervención comunitarias

Hasta hace tan solo unas décadas el hombre, en su afán por dominar y explotar los recursos de la naturaleza, no le presta suficiente atención al hecho de que a la par del progreso científico – tecnológico y del crecimiento acelerado de la población mundial, se generan graves problemas en el medio ambiente. Armenteros Pimentel .Martha L. (2017 pág,18 ) Medioambiente y Deporte Libro electrónico en Edición .

La actividad física y el deporte ofrecen plataformas para educar y abogar por la preservación de los ecosistemas terrestres .El deporte al aire libre puede incorporar actividades y mensajes que promuevan un uso racional y respetuoso con el medioambiente.

“La política del Sistema de la Cultura Física y el deporte jerarquiza el medio ambiente con un sentido ético ,asume responsablemente la concepción del desarrollo sostenible en el ámbito del deporte para lograr el aumento de los niveles de salud, esparcimiento y capacidad física ,como factores indispensables en la utilización del tiempo libre y en la elevación de la calidad de vida.” Discurso inaugural Actividad Física y deportes. Papel activo en el cambio de la humanidad. Presidente del INDER Vento Montiller O.(2019, pág,7)

**La gestión del desarrollo sostenible.** El objetivo del desarrollo sostenible es definir proyectos viables y reconciliar los aspectos económico, social, y ambiental de las actividades humanas, para lograrlo es necesario tener las nociones esenciales que determinan el proceso del mismo, ellos son: el desarrollo social, el medio ambiente, el impacto ambiental. los problemas socio ambientales, biodiversidad, ecosistema, educación ambiental, sostenibilidad económica, Sostenibilidad social, sostenibilidad ambiental, gestión ambiental o gestión del medio ambiente, plan de manejo ambiental, desarrollo sostenible, la educación ambiental.

**El desarrollo social** se refiere al desarrollo del capital humano y capital social en una sociedad. Implica una evolución o cambio positivo en las relaciones de individuos, grupos e instituciones en una sociedad. Implica principalmente Desarrollo Económico y Humano. Su proyecto de futuro es el Bienestar social.

**Medio ambiente:** Es el entorno que afecta y condiciona especialmente las circunstancias de vida de las personas o la sociedad en su vida. Comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del ser humano y en las generaciones venideras. Es decir, no se trata sólo del espacio en el que

se desarrolla la vida sino que también abarca seres vivos, objetos, agua, suelo, aire y las relaciones entre ellos.

**Impacto Ambiental:** "Cualquier cambio del medio ambiente, sea adverso o beneficioso, resultante en todo o en parte de las actividades, producto y servicios de una entidad".

**Los problemas socio ambientales** son originados por el modo de producción industrial, el cual ha estimulado el incremento de contaminación. Dichos problemas han permitido el desarrollo del estudio de la relación entre la sociedad y el medio ambiente, gracias al acercamiento de sociólogos y científicos sociales. La crisis ambiental es uno de los retos más importantes a los que se enfrenta la sociedad, por tales motivos es necesario reflexionar las causas de los problemas del medio ambiente, como se menciona en el [informe Brundland](#)

**Sostenibilidad económica:** se da cuando la actividad que se mueve hacia la sostenibilidad ambiental y social es financieramente posible y rentable.

**Sostenibilidad social:** basada en el mantenimiento de la cohesión social y de su habilidad para trabajar en la persecución de objetivos comunes. tener en cuenta las consecuencias sociales de la actividad de la misma en todos los niveles de la sociedad en general

La necesidad de enfrentar el desarrollo sostenible desde la Facultad de Cultura Física en Camagüey observa el desarrollo del proyecto La gestión de la tarea Vida para el desarrollo del deporte sostenible una visión desde la Facultad de Cultura Física de Camagüey que tiene como una acción de impacto revertir en el desempeño de los egresados de la Facultad de Cultura Física y su accionar en el contexto donde se desempeñaran relacionado con la recreación naturaleza, el excursionismo y el cuidado de las instalaciones deportivas entre otras. Armenteros Pimentel M.L proyecto **institucional Tarea Vida** (2018)

mediante el análisis de documentos y observación facta perceptual en el combinado deportivo previsor, donde se constata la siguiente **situación problemática** : los gimnasios biosaludables se enfocan al desarrollo tecnológico pero las personas manifiesto con su actuar que desconocen el cuidado y el adecuado uso de tan importantes instalaciones para mejorar la calidad de vida y el desarrollo sostenible del deporte ,deficiente uso de de los biosaludables en la práctica deportiva y de cultura física por los miembros de la comunidad, insuficiente cocimiento del trabajo en estos,poca gestión de los profesores asistentes para un uso adecuado y sostenido de la instalación se determina como **problema de investigación**:¿cómo gestionar el uso adecuado del gimnasio biosaludables del combinado deportivo que se encamine al desarrollo sostenible su cuidado y a mejorar la calidad de vida de los practicante? se traza como **objeto de estudio** el proceso de gestión sostenible de las instalaciones deportivas y como **objetivo general**: proponer un plan de acción para gestionar el uso y cuidado sostenible de la instalación biosaludables del municipio Camagüey.

**Campo de acción:** Desarrollo sostenible en los gimnasios biosaludables del municipio Camagüey

Se determinan las siguientes problemática científicas

¿Cuál es el nivel de comprensión actual que poseen las personas acerca del trabajo con gimnasios biosaludables su relación con el Medioambiente que los rodea?

¿Qué características deben poseer las acciones para favorecer la gestión sostenible del uso de en los gimnasios biosaludables y su accionar con el medioambiente de los combinados deportivos donde se ubican?

Para el cumplimiento del objetivo de la investigación desarrollaremos la siguiente tarea científicas.-Caracterización ambiental y estado actual sobre el funcionamiento de los de los gimnasios Biosaludables.-Propuesta de plan de actividades para la contribución al funcionamiento sostenible

**Materiales y métodos.**

Métodos del nivel teórico:

-Análisis y Síntesis: se utilizan para llegar a generalizaciones sobre funcionamiento de los gimnasios biosaludables y el papel de gestión sostenible para mejorar su utilidad práctica y la calidad de vida de la población.

-Inductivo-Deductivo: para la determinación y precisión del problema científico, objeto de estudio, campo de acción y el objetivo; así como con los instrumentos científicos que están concebidos.

-Análisis de fuentes bibliográficas: Se utilizó para la consulta y análisis de las bibliografías especializadas y actualizada en la temática.

Métodos del nivel empírico:

-Observación: para contactar el estado y uso de los gimnasios

-Encuestas: para conocer el estado de opinión de los usuarios y para contactar la opinión de los técnicos y dirigentes de las áreas.

-Métodos del nivel estadístico matemático:

-Cálculo porcentual: y empírico de frecuencia: valoración de los porcentos manejados en la investigación

Población: 9 gimnasios .para el 100% Muestra: 5 para el 55 %.

**Se valoró el** proceso de educación que se expresa y planifica a través de la introducción de la dimensión ambiental con una orientación sostenible por vías formales y no formales. (Ley 81; 1997), **la** compatibilidad entre la actividad física considerada y la preservación de la biodiversidad y de los ecosistemas, evitando la degradación de las funciones fuente y sumidero. Incluye un análisis de los impactos derivados de la actividad considerada en términos de flujos, consumo de recursos difícil o lentamente renovables, así como en términos de generación de residuos y emisiones. **La gestión se manifestó** al conjunto de diligencias conducentes al manejo integral del sistema ambiental. en la cual se organizan las actividades físicas que afectan al medio ambiente, con el fin de lograr una adecuada calidad de vida, para conseguir un equilibrio adecuado con el desarrollo económico, crecimiento de la población, uso racional de los recursos y protección y conservación del ambiente.

Se apoya en un **plan que** establece las acciones que se requieren para prevenir, mitigar, controlar, compensar y corregir los posibles efectos o impactos ambientales negativos causados en desarrollo de un proyecto, y su seguimiento, evaluación y monitoreo.

Es el plan operativo que contempla la ejecución de práctica en el deporte se integra con la gestión deportiva la cual trata en una de sus partes la el medioambiente general y específico

De forma general los problemas medioambientales vinculados a las prácticas físicas y deportivas en Cuba hacen referencias a la contaminación ambiental, uso incorrecto de las instalaciones deportivas, carencias de conocimientos sobre los conceptos medioambientales de: educación ambiental, y aisladas las acciones para el cuidado del medio ambiente. Armenteros Pimentel M.L(2012,pág 8)

(COI and Public Information Action of Environmental (Affaire, 1997)

Estas políticas refieren que las buenas prácticas medioambientales deben dirigirse a desarrollar una correcta gestión ambiental con la:

Reutilización de las instalaciones después del evento. Restauración de las zonas transformadas y abandonadas. Satisfacer las necesidades de transporte. Eliminar las repercusiones negativas sobre el suelo. Proteger los ecosistemas y la biodiversidad. Reducir el consumo de recursos no renovables. Justificativa para la implementación de los gimnasios biosaludables.

Apreciamos como elementos preponderantes los siguientes:

Bajo nivel de conciencia por la práctica de actividad física y de la cultura del movimiento, expresado en el incremento de los factores de riesgos asociados al sedentarismo y la inactividad física.

Incremento en los seres humanos de una vida cada vez más pasiva y sedentaria

Otro elemento es el acelerado proceso de envejecimiento de las fuerzas productivas cubanas (se estima que para el 2030 más del 30 % de la población será mayor de 60 años)

La gran demanda de los niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos por ofertas de actividades físicas, deportivas y recreativas de su preferencia según diagnóstico. Además del crecimiento en la urbanización de la matrícula de la enseñanza preuniversitaria y politécnica, entre otros.

Se pudo constatar las indicaciones para ubicación y funcionamiento de los gimnasios biosaludables: Horarios de la mañana (6:00 AM a 11:00AM) y de la tarde-noche a partir (4:00PM a 8:00 PM) y como mínimo de 3 a 5 veces por semanas, utilizando también los fines de semana.

**Los Niveles de acceso** individualmente o con la familia, amigos y amistades, algunos con su mascota.

Orientaciones sobre la ubicación, funcionamiento de los Gimnasios Biosaludables.

Los Gimnasios Biosaludables una nueva opción de FITNESS para cuidar su salud y estética corporal.

Es un conjunto de medios estructurados biomecánicamente, que permite la realización de ejercicios utilizando solo la resistencia de su propio peso corporal, facilitando el mejoramiento de las diferentes capacidades físicas condicionales, siendo una modalidad eficaz para elevar la condición física de sus beneficiarios.

Los gimnasios biosaludables cuentan con un atractivo modulo de medios para ejercitarse, seguros, confortables y resistentes, que su diseño permite trabajar en la tonificación y fortalecimiento de diferentes planos musculares, en diferentes ángulos y posiciones, además de poder ser utilizado algunos de ellos por más de un beneficiario.

## **DESARROLLO**

Existe bajo nivel de conciencia del riesgo que produce la inactividad física; el rápido aumento de la aparición de los factores de riesgos, asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles (hipertensión, diabetes, obesidad, entre otras); el acelerado envejecimiento de las fuerzas productivas cubanas (se estima que para el 2030 más del 30 % de la población será mayor de 60 años).

Incluir en el plan de inversiones del organismo central y en los territorios el presupuesto financiero necesario para el pago de la facturación en CUP, transportación, traslado y ubicación de los mismos.

, intervalos, piramidal, por tiempo, entre otros.

### **.Diagnóstico del estado actual de las áreas deportivas en los gimnasios biosaludables del municipio Camagüey.**

Camagüey, del cual toma su nombre la provincia posee una extensión territorial de 1082 km<sup>2</sup>, que se reparten en 4 distritos, con una población de 300 900 habitantes en él se encuentran 11 (Combinados deportivos) que contiene cinco instalaciones deportivas de nuevo tipo que los gimnasios biosaludables inaugurados en Camagüey.

Durante las investigaciones realizadas para conocer el estado actual del proceso de organización para la práctica de la actividad física en estas áreas deportivas del municipio Camagüey, fueron utilizados diferentes métodos tales como: la encuesta a entrenadores que laboran con estos, beneficiarios, entrevistas a directivos, observación a diferentes actividades realizadas por los practicantes, así como el análisis de los Programas y las Orientaciones Metodológicas que demuestran la existencia de dificultades en el tratamiento del medio ambiente con un enfoque sostenible presentándose insuficiente dominio de contenidos relacionados con entrenadores, por lo que se considera del universo del área, un total de nueve, se seleccionó por muestreo intencional probabilístico cinco, para un 55%. Tomando en consideración la guía de observación estructurada que se aplicó a los cinco gimnasios se alcanzan los siguientes resultados.

Principales problemas que se detectaron en el las áreas de los gimnasios biosaludables del municipio Camagüey, Fuerte exposición del sol lo cual afecta al practicante y se calienta la aparatara del gimnasio. (El Lago y Copacabana y previsorora )

En ocasiones Los fuertes vientos, levantan mucho polvo, afectando la oxigenación durante la actividad física y provocando daños a la vista. (previsorora, Copacabana y El Lago)

Falta de agua Potable en los Gimnasios. Falta de árboles en los alrededores del Gimnasio. (Copacabana y El Lago) Contaminación acústica por el ruido de aparatos motores que circulan por la carretera. (Copacabana y la Rubia) Mala ubicación de las áreas de los gimnasios biosaludables. (Copacabana y Lago de los sueños ,la Rubia) De un Universo de cuatros Gimnasios biosaludables ubicados en el municipio Camagüey, dos sencillos y dos polideportivos se tomo muestra conformada por dos, uno sencillo y uno polideportivo que representan el 50 % . Se realizaron encuesta en distintos horarios a los practicantes de la actividad física de los gimnasios biosaludables, de la polivalente y el del Copacabana que asisten con mayor afluencia en el horario de la mañana , se constato con 45 de los presentes de ellos 24 hembras y 21 varones. De igual forma intervienen siete entrenadores del área y tres dirigentes del organismo a los que se entrevistaron.

Para el desarrollo del trabajo investigativo se consideró el análisis de fuentes biográficas que aportó los elementos esenciales del desarrollo sostenible y las características y requisitos que tiene el uso de los gimnasios biosaludables como áreas deportivas, aspecto que sirvió de antecedente al problema a investigar Se pudo confirmar que la práctica de actividades físicas están encaminadas a mejorar la calidad de vida y el uso del tiempo libre de la población de una forma sana, organizada, variada y donde se conjuga el desarrollo y agrupación de varios servicios en la comunidad de factible dirección por parte de los técnicos de recreación y de los entrenadores y activistas deportivos que asisten sistemáticamente a la práctica del deporte y la actividad física.

Al aplicar la observación en estas áreas deportivas nos permitió obtener un nivel de información sobre el estado de los gimnasios y la práctica de la actividad física.

. Aspectos observados:

1-Existencia de agua potable, 2- existencia de taquillas y baños, 3- ubicación de las áreas, 4- existencia de árboles, 5- horario de la práctica, 6- contaminación, 7- uso de ropa adecuada.

Se evaluó de B-R-M, por una tabla de doble entrada.

Resultados obtenidos.

#### ASPECTOS

GIMNASIOS	1	2	3	4	5	6	7	E
Previsorora	R	R	B	B	R	R	B	B
Palma	M	M	R	M	R	R	B	R
Copacabana	M	M	M	R	M	M	B	R
Lago de los sueños	B	M	R	R	R	B	B	R
Rubia	M	M	R	R	R	R	B	R
Total	M	M	R	R	R	R	B	R

El análisis de la guía de observación en estas áreas de los gimnasios biosaludables mostró que existe déficit en el cuidado del durante la práctica de la actividad física, y los aspectos de mayor dificultad son:

en todas las instalaciones la no existencia de agua potable, taquillas y baños, le sigue la mala ubicación de las áreas las cuales por el acceso y la contaminación química (polución ambiental) y contaminación acústica motivada por el ruido de los carros esencialmente en el de copa y la Rubia entorpecen la práctica de las actividades y las orientaciones de los profesores casi no se escucha por el alto nivel de los ruidos, para todos el exceso de calor por la exposición al sol hace que en los horarios de final de la mañana e inicio de la tarde los aparatos están tan caliente que casi quemar lo que motiva falta de asistencia a las actividades y deterioro de los

biosaludables, también lo deteriora el rocío de la noche y el agua de lluvia así como el uso como parque de diversión por los niños que al no conocer el manejo de los aparatos realizan con su imaginación otros usos de los mismos contribuyendo a su desperfecto.

Se entrevistaron cinco de los dirigentes docentes y entrenadores

Como resultado de la entrevista el 100% de los entrevistados consideran, que:

Los gimnasios biosaludables se encuentra a un nivel de disposición acorde a las necesidades de la población

Crean que es necesario que se realice una reforestación en los alrededores de las áreas deportivas del gimnasio biosaludables para atenuar el exceso de sol que calienta los aparatos y no permite después de las 11 de la mañana, practicar por el recalentamiento de los mismos.

Consideran que las condiciones medio ambientales en las áreas deportivas no son óptimas, por la necesidad de que tengan taquillas, baños, agua potable. La necesidad de tomar una conciencia responsable de cuidar esas áreas tan modernas e importantes.

Al triangular los diferentes técnica para el diagnóstico aplicado se puede fundamentar que para el correcto funcionamiento de esta novedosas áreas hay que unir voluntades e impulsar un movimiento de acciones educativas, de comprensión responsable con el entorno y las estructuras organizativas que posibiliten un proceso más largo de la explotación de las áreas y un servicio de calidad con menos daño al ambiente y a la salud de los practicantes, para ello se debe realizar de forma planificada un conjunto de actividades que pudieran anteceder a un plan más profundo con una estrategia de mayor envergadura donde se incorporen otros factores de la sociedad.

Las propuestas se encuentran al alcance de todos los implicados para el buen funcionamiento de la programación, y de ofertas del servicio de las áreas en estos gimnasios de nuevo tipo las variantes que se presentan en las diferentes actividades, tienen en cuenta los intereses y el objeto social con que se han implementado estas áreas así como las propuestas hechas por los usuarios donde se caracteriza la utilización del medio natural, lo que da la posibilidad de que no sólo se recree el que realiza la actividad, sino también el que ocupe un lugar como espectador.

En tal sentido este proceso sienta bases para el desarrollo de habilidades recreativas que permiten identificar y comparar elementos de la naturaleza así como la enunciación de las agresiones al medio con su actuar, medidas para la conservación y protección del entorno natural por los practicantes y la población en general veamos ejemplos como:

Copacabana



Lago de los sueños



Previsora



### ***Plan para gestionar la práctica del deporte de manera sostenible en los gimnasios biosaludables.***

El plan de acción consta de objetivo general, específicos y tareas.

#### **Objetivo general:**

Proponer acciones sobre el cuidado y preservación del medio en las áreas deportivas de los gimnasios biosaludables del municipio Camagüey para el desarrollo sostenible.

#### **Objetivos específicos:**

Estimular el cuidado y protección del medioambiente a través de las actividades deportivas en los biosaludables.

Incrementar la calidad del servicio y favorecer la protección de los aparatos y el entorno donde se ubican.



Incrementar la participación de los practicantes en las áreas deportivas de los gimnasios biosaludables.

#### **Tareas:**

Desarrollar y perfeccionar las bases conceptuales, organizativas, metodológicas y normativas necesarias para impulsar el uso y cuidado de los aparatos y el ambiente donde están ubicados.

Tener un estricto control y aplicar medidas de mitigación o erradicación de los focos contaminantes de las áreas deportivas de los gimnasios.

Elaboración y desarrollo de un Programa de información y capacitación sobre el uso cuidado y explotación racional dirigida a los diferentes atletas, entrenadores y personal de la comunidad que practican, visitan y laboran en las áreas.

Desarrollo de un programa de actividades educativas–divulgativas y de higiene y mantenimiento considerando el medio Ambiente”.

Introducir en el proceso de organización de competencias el enfoque preventivo sobre la preservación de las instalaciones y del medio ambiente para el uso sostenible de estas.

Establecer una política ambiental de las estrategias para el desarrollo sostenible en las áreas deportivas de los gimnasios biosaludables, considerando los elementos históricos, culturales, económicos y sociales.

#### **Principales beneficios**

Ayudan a reforzar la labor de educación para la salud desde las actividades físicas, deportivas y recreativas.

Potenciar hábitos y estilos de vida saludable que propician la felicidad.

Ganar en conciencia por hacer actividad física sistemática.

Contribuye a mejorar las relaciones interpersonales y con el medio ambiente.

Fomentar las capacidades físicas.

Elimina o reduce el estrés y los factores de riesgos.

Favorece mantener o procurar el peso ideal.

## **CONCLUSIONES**

1-La realización del diagnóstico permitió identificar que la inversión en los gimnasios biosaludables como nuevas instalaciones deportivas

2-Es necesaria para desarrollar una cultura ambiental de los atletas y trabajadores de esta áreas, que le permita alcanzar conciencia respecto al cuidado y protección del medioambiente para el desarrollo sostenible de las mismas.

3-Para la gestión de las actividades se tuvo en cuenta el criterio de los practicantes, las transformaciones económicas y sociales actuales, las condiciones de vida de la población, y consecuentemente, un incremento en las acciones de protección y conservación de los recursos naturales.

## **RECOMENDACIONES**

1. Continuar la investigación y divulgar sus resultados en las áreas deportivas similares.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Alarcón de Quesada, Ricardo. Estrategia de Educación Ambiental. Gaceta oficial de la República de Cuba. Edición extraordinaria, La Habana 4 de Julio de 1997.
2. Armenteros Pimentel Martha Modelo de gestión para la integración estratégica de la dimensión ambiental en el Municipio de Camagüey Tesis Doctoral 2009 .Pág.69-80
3. Armenteros Pimentel Martha Sistema medioambiental dentro del sistema organizativo de actividad física y deportivo de base 2da Convención .AFIDE 2007 C Habana Cuba.
4. Armenteros Pimentel Martha Sistema medioambiental dentro del sistema organizativo de actividad física y deportivo de base. Tesis Doctoral 2009 .Pág.38-43
5. Armenteros Pimentel Martha Leonor (2009) Tesis Doctoral sobre modelo de integración estratégica para la dimensión ambiental en el sistema organizativo del INDER Municipio Camagüey
6. Armenteros Martha Integración estratégica sostenible en las organizaciones deportivas 2011 pág. 8-14. Bibliografía
7. Armenteros Pimentel Martha Sistema medioambiental dentro del sistema organizativo de actividad física y deportivo de base Convención .AFIDE 2017 C Habana Cuba.
8. Armenteros Pimentel .Martha L. (2017 pág,18 ) Medioambiente y Deporte Libro electrónico en Edición .
9. Armenteros Pimentel M.L proyecto **institucional Tarea Vida** (2018) Castro Ruz, Fidel. Discurso de la Cumbre de Río, Granma, Ciudad de la Habana, Junio 6, 1992.
10. Roque L M. y etal, ENEA 2010-20, PÁG.17) y ENEA (2020-2030)
11. Primelles J (2017 pág. 34) Proyectos de desarrollo local , para la práctica de las actividades deportivas .Habana
12. Vento Montiller O.(2019, pág,7) Discurso inaugural Actividad Física y deportes. Papel activo en el cambio de la humanidad. Presidente del INDER
13. Saborido Loidi José R (2020) ministro de la enseñanza Superior en Cuba en la Conferencia inaugural(Pág.11-12) 12 Congreso Internacional de Educación Superior
14. Sánchez Amil Néstor .Las condiciones medioambientales en las áreas de Atletismo del municipio Camagüey. Trabajo de Diploma ISCF Julio 2002.Tutor MsC Martha Armenteros Pimentel.