



## APUDES 2021



**Título: En busca de la igualdad en el deporte.**

**Autor:** Abel Sánchez Guerra. Estudiante 2do Año CPE. Licenciatura en Cultura

Física. UCCFD “Manuel Fajardo”. Email: [sanchezabel486@gmail.com](mailto:sanchezabel486@gmail.com).

Cel: 54132127. Cuba.

**Temática: Tratamiento de género en la dirección en la dirección deportiva. Papel de la mujer**

**2021**

## **RESUMEN:**

Los derechos de las mujeres cubanas a través de la historia han ido evolucionando como resultado de una incansable lucha. Se valora objetivamente dicha evolución y las barreras que aún existen para que las féminas ocupen cargos de dirección. Se realiza una encuesta con algunas mujeres, que opinan que en nuestro país existe el machismo; la mayoría de las encuestadas lo calificó de moderado. Se expone que existen aún numerosos aspectos que constituyen barreras a la ocupación de cargos de dirección por parte de la mujer, entre ellos los conflictos entre lo laboral y lo doméstico, las responsabilidades familiares, así como el poco tiempo para dedicar a las actividades sociales y recreativas, y al cuidado personal. Se ve como han ido creciendo nuestras hermosas mujeres en todas las esferas de la vida. El espacio conquistado en la vida política, en la ciencia e innovación tecnológica, en las ramas de la economía, en salud, en el deporte y en otras ramas importantes del país. Además se exponen algunos cargos en la esfera del deporte que ocupan valiosas mujeres a nivel nacional e internacional.

**Palabras clave:** Evolución; derechos, cargos de dirección, barreras.

## **ABSTRACT:**

The rights of Cuban women throughout history have evolved as a result of a tireless struggle. This evolution and the barriers that still exist for women to occupy management positions are objectively assessed. A survey is conducted with some women, who believe that in our country there is machismo; most of the respondents described it as moderate. It was stated that there are still many aspects that constitute barriers to women's occupation of management positions, including conflicts between work and home affairs, family responsibilities, as well as the limited time to devote to social and recreational activities and personal care. You can see how our beautiful women have been growing in all spheres of life. The space conquered in political life, in science and technological innovation, the branches of the economy, in health, in sport and in other important branches of the country. In addition, there are some positions in the field of sport held by valuable women at national and international levels.

**Keywords:** Evolution; rights, management positions, barriers.

## **INTRODUCCIÓN:**

La naciente Revolución Cubana fue el comienzo de un camino a nuestras mujeres a una historia distinta de participación en la vida económica, política y social del país. Sus logros han salido de la fuerza, la audacia, el carácter y la osadía, que las llevó a desafiar peligros para conquistar la verdadera emancipación. Pero todavía quedan sus dudas y, por eso, se cuenta con un Programa Nacional para el Adelanto de las Mujeres, demostración de confianza, respeto y compromiso de nuestra nación con la igualdad de género, pues bien sabemos, como nos dijo nuestro Fidel, que en el corazón de los revolucionarios y en el corazón de todo el pueblo calarán profundamente sus justas aspiraciones e ideales.

Para lo cual en este trabajo se resalta el papel de la mujer cubana, de cómo ellas son capaces de sobreponerse a las dificultades y como se abren camino en el deporte, principalmente en la dirección de muchos de estos y la ocupación de altos cargos en el mundo del musculo.

## **DESARROLLO:**

Sería difícil hacer un solo retrato de la mujer cubana pues hay gran variedad y tipos, con sus historias, sueños y barreras. Pero las tendencias indican, de algún modo, que las cubanas no son, hace rato, las mujeres calladas y sumisas que esperan la aprobación de padres y esposos para levantar su proyecto de vida. Se casan, se divorcian, estudian, salen adelante solas y acompañadas, deciden sobre sus relaciones, sus cuerpos y el número de hijos que desean tener, trabajan, dirigen, se mueven libremente por la vida y a veces tienen mayores ingresos económicos que sus esposos, porque han llegado a obtener altos grados de calificación.

Ellas han salido a conquistar el mundo sin dejar de ser responsables supremas de la familia, hijos y casa: llevan consigo los males, tareas de no pocas incomprendiones, sobre exigencias e, incluso, los golpes psicológicos y físicos de la violencia doméstica, culpas y frustraciones.

Transitar de las listas de reserva a los cargos de responsabilidad, ocupar puestos de tomas de decisiones en el primer nivel, recibir la preparación necesaria y no ser promovida por el hecho de ser mujer, sino por merecerlo en igualdad de oportunidades, posibilidades y capacidad, son algunos de los desafíos actuales de las cubanas en la vía pública.

Ya es difícil no reconocer que la irrupción de la población femenina en el mundo público, su desarrollo profesional y acceso al empleo, la entera decisión sobre su cuerpo y su sexualidad, la feminización de la fuerza técnica, la labor de la FMC, así como la promulgación de leyes que favorecen la equidad entre mujeres y hombres han transformado la condición social de las primeras, con repercusión en la esfera familiar, social y la vida de los segundos.

Consultadas al azar a personas de entre 15 y 54 años, en ciudad de La Habana y Santiago de Cuba, todas coincidieron en afirmar que en Cuba hay machismo, aunque la mayoría lo calificó de moderado y seis de elevado.

Entre las manifestaciones de machismo, las opciones más seleccionadas fueron: asignarles a ellas, completamente, la atención de los hijos, encargarle el cuidado de los familiares enfermos y exigirle por el cumplimiento de las tareas del hogar.

Si bien el rompimiento del modelo tradicional patriarcal es una tendencia contemporánea, compartida por muchos países, en Cuba, acelerado por los cambios que produjo el proceso revolucionario, la masiva irrupción de la mujer en la vida laboral, su entrega junto a los hombres al proyecto social, la promoción de políticas sociales de avanzada y la aparición de códigos y leyes con una clara y precisa política de equidad entre los géneros. Nuestra sociedad sigue teniendo una estructura patriarcal, aunque democrática y no hegemónica, si jerárquica, centralizada y eminentemente masculina, por causa de la propia matricentralidad de la familia que las cubanas, a pesar su desempeño profesional y nivel técnico alcanzado, no ocupen todavía su legítimo lugar en las altas esferas del poder político y económico.

Sigue perpetuando la iniquidad genérica y hace que nuestra política y regulaciones laborales estén hechas para proteger a la mujer, pero a su vez le otorgan la máxima responsabilidad de la familia.

El Programa Nacional para el Adelanto de la Mujer en Cuba, aprobado, definitivamente, por el decreto presidencial 198, publicado el 8 de marzo de 2021, con el objetivo general de promover el avance de las mujeres y la igualdad de derechos, oportunidades y posibilidades refrendados en la Constitución de la República de Cuba, así como profundizar en los factores objetivos y subjetivos que, como expresiones de discriminación, persisten en la sociedad cubana, y obstaculizan un mayor resultado en lo económico, político, social y familiar, con el fin de eliminarlos.

El espacio conquistado en la vida política del país es importante, pues ellas constituyen el 53,22% del parlamento, representan más del 60 % de los egresos de la Educación Superior y son el 49 % de la fuerza laboral, 78% de las cubanas están ocupadas en el sector estatal; por ramas de la economía, en salud representan el 69%, en educación el 68%, en deporte el 43%, en cultura también el 43% y en ciencia e innovación tecnológica el 49% de la fuerza laboral. Del millón 506 700 ocupados en el sector no estatal, 384 900 son mujeres.

Como se puede observar en el deporte las mujeres representan 43% algo insuficiente por los resultados satisfactorios alcanzados por ellas. Pero ellas se han ido superando y sobreponiendo a las dificultades que se le presenten, las podemos ver en casi todas las esferas del deporte desde ocupar cargos importantes a niveles nacionales e internacionales hasta profesoras de educación física, pasando por atletas activas o aficionadas a la actividad del músculo.

El acenso de la mujer cubana se lo ha ganado a golpe de sacrificio y constancia en su trabajo, esforzándose el doble, son ejemplo de victoria. El deporte se adelanta con sus mujeres.

La primera mujer que nos represento en los juegos olímpicos fue antes del triunfo de la Revolución, la corredora Bertha Díaz, en los juegos olímpicos de Melbourne, 1956. Los grandes logros y la mayor participación de la mujer cubana fue al triunfar la Revolución, que las puso en el lugar que ellas merecen y han sabido ganarse, con su perseverancia y su capacidad de sobreponerse a las dificultades y prejuicios que aún existen en una parte de nuestra sociedad. Aunque ya se han dado pasos de avance hay disciplinas que eran practicadas solo por los hombres, tales como el levantamiento de pesas, la lucha libre, el fútbol, el béisbol, todavía queda mucho por hacer.

La mayor de la Antillas ha participado en 20 ediciones de los juegos de verano; en ellos las mujeres cubanas han tenido participación en 13 ediciones, obteniendo un total de 49 medallas de las 226 alcanzadas por nuestras delegaciones olímpicas. Distribuidas en 13 de oro de 78, 16 de plata de 68 y 20 de bronce de 68. A ellas se les reconocen grandes hazañas como las tres coronas áureas consecutivas de las voleibolistas, las fenomenales **Morenas del Caribe**, entre los juegos de 1992 hasta el 2000. Ha sido el judo con esa época dorada tejida por el profesor Tomando Veitia, seguido del atletismo con 17 preseas. Algunas de estas grandes atletas que han tenido resultado relevante en las olimpiadas son María Caridad Colón (atletismo), Mireya Luis (voleibol), Osleydis Menéndez (atletismo), Odalys Revé (judo), Amarilis Savón (judo), Yumilka Ruiz (voleibol).

Las guerreras cubanas no solo se abren camino en el deporte activo en la arena internacional sino que una vez terminada su vida deportiva son capaces de dirigir y de instruir a las nuevas generaciones de deportistas.

Por sus innegables logros, la exjabalinista guantanamera **María Caridad Colón**, una verdadera leyenda del atletismo cubano y latinoamericano, se convirtió en nuevo miembro del Comité Olímpico Internacional (COI). Campeona de los Juegos Olímpicos de Moscú 1980 y primera mujer de América Latina y el Caribe en conquistar un título bajo los cinco aros. Colón recibió el respaldo de los integrantes del COI en la 136 Asamblea de esa entidad. La cubana María Caridad Colón en tan alto peldaño, es el ejemplo de la mujer cubana que entregó todas sus fuerzas por lograr un lugar decoroso en su deporte

en defensa de las conquistas de la revolución, demostrando que las mujeres en Cuba, están en igualdad de condiciones que los hombres y que son capaces de realizar cualquier tarea por difícil que esta sea. Los integrantes del COI otorgaron a Colón 88 votos a favor, frente a cuatro abstenciones y uno en contra.

Otra Mariana del deporte es **Yumilka Ruiz**. El COI informó que fue reelegida como miembro de la Comisión Deportiva y Activa, al anunciar la composición de sus grupos de trabajo para 2020. La exvoleibolista Ruiz tiene dos medallas de oro olímpicas, en las ediciones de Atlanta 1996 y Sydney 2000, además del bronce en la de Atenas 2004.

La gigante tricampeona olímpica cubana **Mireya Luis** forma parte del Consejo de Administración de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB) como vicepresidenta de su Comité Ejecutivo. La multimedallista antillana es una de los tres representantes de la Confederación de Norte Centroamérica y el Caribe (NORCECA) seleccionados en el colectivo de 13 miembros del Comité para el ciclo olímpico 2021-2024. Mireya Luis, integrante de la Comisión de voleibol de playa en NORCECA, fue electa además para conformar el Consejo de Administración como género en minoría. Es otro reflejo de como las mujeres cubanas son capaces de ocupar altos y diversos cargos de altas responsabilidades y desempeñarlos con excelentes resultados.

Una heroína de sacrificio, entrega al trabajo es la santiaguera **Margarita Mayeta Hierrezuelo**, a sus 72 de edad, no se arrepiente de haber dedicado su vida por completo al deporte. Con el orgullo de haber iniciado sus pasos en el voleibol y formar parte de las inolvidables Morenas del Caribe, la Gloria del Deporte Cubano, durante años ha sido responsable del desarrollo del béisbol femenino en el país. Representante de este deporte dentro Comisión y Federación Nacional de Béisbol y única mujer miembro de la Confederación de Béisbol en el Caribe.

La remera holguinera **Walquiria Portelles Pupo**, dueña de varias medallas a nivel regional y continental, después de su retiro se convirtió en una destacada entrenadora en su provincia natal, en la actualidad es instructora de trabajo educativo en deportes de tiempo y marca en la EIDE Pedro Díaz Cuello de Holguín.

**Yipsi Moreno**, otrora estelar exponente del atletismo en el lanzamiento del martillo, sin dudas es recibir una clase de cubanía y percatarse de lo mucho que quiere a su país, de ahí que diga con orgullo que ser mujer cubana es lo más grande para ella. Considerada una de las grandes atletas de todos los tiempos aquí en la isla, con un palmarés que

incluye tres medallas de oro en Campeonatos Mundiales (Edmonton 2001, París 2003 y Helsinki 2005), y la corona campeona olímpica en Beijing 2008, asume en la actualidad el cargo de comisionada nacional de atletismo. Por si fuera poco es miembro del Consejo de Estado de la República de Cuba, al ser elegida el 19 de abril de 2018 en la Sesión Constitutiva de la IX Legislatura, en el Palacio de Convenciones de La Habana, y reelegida en la sesión extraordinaria de la IX Legislatura de la Asamblea Nacional del Poder Popular (ANPP)- celebrada el 10 de octubre de 2019-, responsabilidad que ocupará hasta el año 2023.

**Driulis González Morales** se retiró oficialmente en 2010, todavía figura como la única cubana con cinco participaciones olímpicas, en las cuales cosechó cuatro medallas: oro en Atlanta 1996, plata en Sídney 2000 y bronce en Barcelona 1992 y Atenas 2004. Su última aparición bajo los cinco aros ocurrió en Beijing 2008, a los 34 años de edad, y de allí nos trajo un meritorio quinto lugar. Tras “colgar” el kimono se apasionó por el entrenamiento con niños en el municipio capitalino del Cerro, y luego por el trabajo con la preselección nacional femenina en la ESFAAR Cerro Pelado, donde cada día se esmera para preparar a las futuras generaciones.

Estas son algunas de las millones de cubanas que se sobreponen a las adversidades y salen adelante, de las que cada día se despiertan con más ganas y deseos de salir adelante, aunque muchos no confíen en ellas, siguen adelante con pasos firmes, demostrando que si pueden, que las mujeres cubanas siempre han estado dispuestas a luchar para alcanzar sus derechos,

El deporte necesita el aporte de todos sus integrantes, ya sean hombres o mujeres, aporte imprescindible para vencer.

## **CONCLUSIONES:**

1. El triple papel de las mujeres, esposa-madre-directiva, representa un problema crucial, puesto que el perfil directivo imperante está asociado a largas horas de permanencia y movilidad geográfica.
2. Es indispensable un cambio sociocultural que conciba la igualdad de responsabilidades en las tareas cotidianas de la vida familiar, lo que supone no sólo potenciar la creación de condiciones generales dentro de la sociedad que sirvan de plataforma para este propósito.
3. Trabajar en la esfera educacional y cultural con vistas a preparar tanto al hombre como a la mujer en principios auténticos de igualdad en el marco de la familia.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- Irene Forbes, Ana María Luján, Juan Velázquez (2001) Famosas y desconocidos. Editorial Científico – Técnico.
- Periódico Granma del día 6 de Marzo 2021
- Periódico Granma del día de Abril 2021
- Periódico Juventud Rebelde 7 de Marzo 2021
- La mujer cubana defienden su lugar en el deporte (2014) Disponible en <http://www.granma.cu>
- Mujeres impresionantes que marcaron la historia en el deporte Disponible en <http://www.todocuba.org>
- Revista Mujeres No. 2 / 2010. Editorial de la Mujer.