

PERSONALIDAD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO. REVISIÓN MONOGRÁFICA

Brayan Deivi Pérez-Leiva. UCLV. Cuba. E-mail: brayann@nauta.cu
MSc. Elizabeth Jiménez-Puig. UCLV. Cuba. E-mail: elizabethjp@nauta.cu

INTRODUCCIÓN

El rendimiento deportivo es un proceso complejo que está sujeto a una variedad de factores (personales, sociales, entrenamiento e institucionales), de los cuales, uno de ellos es el psicológico. En este sentido, la personalidad puede que sea un factor de influencia más en el rendimiento y estabilidad de las acciones deportivas dentro de un mosaico de posibilidades. La presente revisión monográfica tuvo como *objetivo* de describir los estudios que relacionan la personalidad y el rendimiento deportivo desde la perspectiva correlacionar y predictiva.

DESARROLLO

Personalidad (P)

Constructo psicológico que se refiere al conjunto dinámico de características subjetivas e individuales.



Rendimiento Deportivo (RD)

Valoración del deportista sobre el papel que desempeña en el campo del deporte.



Figura 1. Participantes de los estudios



Figura 2. Principales instrumentos de evaluación de la personalidad empleados en los estudios

Principales resultados de las estudios

Años '60: Los factores *extraversión* y *estabilidad emocional* moderan y están positivamente asociadas con el éxito deportivo.

Maddi y Hess (1992): La *dureza mental* se relaciona positivamente con el RD.

Karp (2000): Varios factores son indicadores importantes del logro deportivo: altas puntuaciones en *razonamiento*, *estabilidad*, y *atreimiento*; y bajos puntajes en *abstracción*, *privacidad*, *apertura-cambio*, y *tensión*.

Ruiz (2008): La subdimensión *perseverancia* fue un predictor del resultado deportivo en un 28,1% de varianza en mujeres y un 22,6% de varianza en hombres.

Años '70: El estudio de la P no tiene sentido en el ámbito deportivo. Sin embargo, Morgan (1978) destacó como la P puede llegar a explicar entre un 20% y 45% de varianza del RD.

Piedmont y otros (1999): La dimensión *neuroticismo* correlacionaba negativamente con la valoración total del RD (tanto del entrenador como estadística), mientras que la dimensión *responsabilidad* se relacionaba de forma positiva. Ambas dimensiones explicaron el 23% de la varianza del RD valorado por los entrenadores, mientras que únicamente la dimensión *responsabilidad* explicaba el 8% de la varianza del RD estadístico.

Ruiz (2007): La dimensión *tesón* está asociada positivamente con una mejor clasificación en los Campeonatos Nacionales para ambos sexos, mientras que la dimensión *energía* también se relaciona positivamente, pero sólo en las mujeres. En las mujeres, la dimensión *tesón* fue un predictor del resultado deportivo en un 31,1% de varianza, mientras que conjuntamente las dimensiones de *estabilidad emocional*, *tesón* y *afabilidad* explican el 47,9% de varianza.

García y otros (2010): Hay algunas características de P (o intensidad del rasgo) compartidas que presumiblemente se asocian con un mayor rendimiento deportivo (*optimismo ante las posibilidades futuras*), mientras que en contraste, en otras variables se obtienen diferencias (los deportistas del perfil de P de mayor rendimiento obtienen un elevado nivel de actividad).

CONCLUSIONES

En relación a la P y el RD, los datos indican una influencia positiva de las relaciones interpersonales (*extraversión*, *atreimiento*...), el procesamiento de la información (*razonamiento*, *abstracción*...) y los rasgos *responsabilidad*, *estabilidad emocional* y *dureza mental* sobre el RD. La falta de investigaciones y resultados clarificadores presentan al estudio de la P en el contexto deportivo como un tema abierto y con un profundo debate entre los investigadores.

REFERENCIAS

- Morgan, W. P. (1978). An analysis of athlete behavior. In W. Straub (Ed.), *The credulousceptical argument in perspective* (pp. 218-227). Movement Publications.
- Graydon, J., & Murphy, T. (1995). The effect of personality on social facilitation whilst performing a sports related task. *Personality and Individual Differences*, 19(2), 265-267.
- Maddi, S., & Hess, M. (1992). Personality hardiness and success in basketball. *International Journal of Sport Psychology*, 23(4), 360-368.
- Piedmont, R., Hill, D., & Blanco, S. (1999). Predicting athletic performance using the five factor model of personality. *Personality and Individual Differences*, 27, 769-777.
- Karp, P. E. (2000). Personality assessment and the prediction of success and achievement in professional hockey. Dissertation Abstracts International: Section B. *The Sciences and Engineering*, 61(6-B), 3315.
- Ruiz, R. (2007). Predicción del resultado deportivo en judokas cadetes de competición aplicando las dimensiones del cuestionario de personalidad BFQ. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 1(2), 69-88.
- Ruiz, R. (2008). Aportaciones del análisis subdimensional del cuestionario de personalidad BFQ para la predicción del rendimiento en judokas jóvenes de competición. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 8(1), 5-29.
- García, A., Sánchez-López, P., & Díaz, J. F. (2010). *Diferencias individuales en los estilos de personalidad y rendimiento en deportistas*. [Tesis Doctoral, Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid]. Madrid.

